

DMAC0052 - AK-P3A

Manual de instrucciones



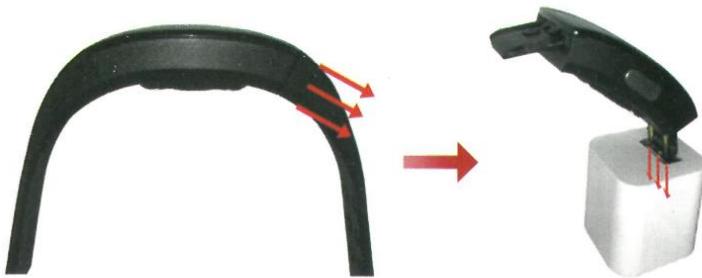
Encendido y apagado

Encendido: pulsa prolongadamente la zona táctil para encender el dispositivo.

Apagado: Cambie a la interfaz de apagado primero, y luego pulse prolongadamente el área táctil para apagar el dispositivo.

Carga

Esta pulsera se carga directamente por USB, no necesita cable USB, saque la correa del lado de la llave táctil, e insértela directamente en dispositivos USB para cargarla, por ejemplo, ordenador, banco de energía, conector USB.



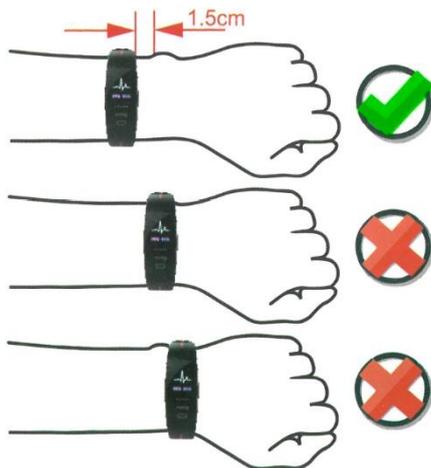
Partes del producto:



1. Caja de aleación de aluminio
2. Pantalla TFT
3. Botón metálico de ECG lateral
4. Botón táctil ON/OFF
5. Correa de TPU
6. Punto metálico de ECG
7. Sensor
8. Carga USB

Método de uso

La mejor posición de uso es 1-2CM detrás de la muñeca cubital, por favor asegúrese de llevar el sensor cerca de la piel de la muñeca, con el fin de obtener resultados precisos.



Método de prueba correcto

Ponga el dedo medio totalmente en contacto con el punto metálico de ECG lateral, y use el dedo índice para sujetar firmemente otro lado, asegúrese de que el sensor esté cerca de la piel de la muñeca, y no se filtre la luz verde, luego mantenga sin movimiento.



Descarga, instalación y conexión Bluetooth de la APP

Utilice el teléfono móvil para escanear el siguiente código O, descargue e instale, o busque "Mecare" directamente en Google Play Store y Apple store, luego descargue e instale.



Mecare



Android

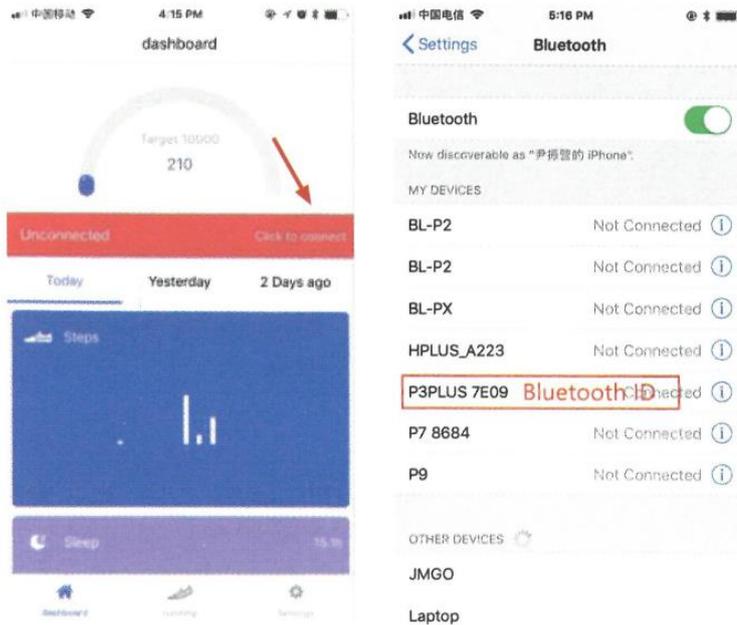


IOS



GooglePlay

Después de la instalación, abra la APP, regístrese e introduzca la información personal (asegúrese de introducir la información personal correcta, con el fin de obtener datos precisos de la presión arterial), abra el Bluetooth del teléfono móvil, "haga clic para conectar - actualizar - elegir el ID de Bluetooth " (Cada pulsera tiene un único ID de Bluetooth, por favor, consulte la página de ON / OFF de la pulsera El teléfono móvil recibirá una solicitud de emparejamiento, por favor, acepte la conexión. Una vez finalizada la sincronización, la pulsera sincronizará automáticamente la hora, la fecha y la semana del teléfono móvil, y la APP sincronizará los datos deportivos de la pulsera.



Funciones de la pulsera

1. OFF (MODEL NO, versión, Bluetooth ID) El Bluetooth ID se utiliza para la conexión Bluetooth.



2. Hora, fecha, semana, estado de la batería Para el primer uso, por favor, empareje con el teléfono móvil primero con el fin de sincronizar la hora correcta, la fecha y el día de la semana desde el teléfono móvil.

3. Tiempo



4. Pasos



5. Distancia

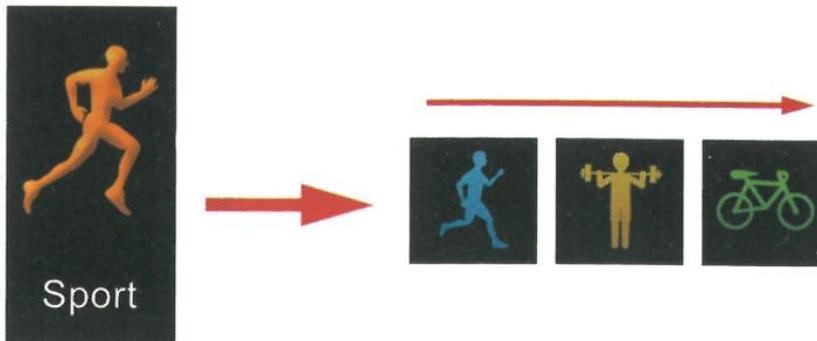


6. Calorías



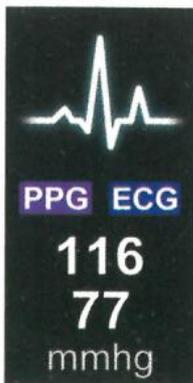
7. Modo deportivo

Pulse prolongadamente la tecla táctil, para seleccionar el modo deportivo de carrera, fitness y ciclismo.



8. Presión arterial (PPG+ECG)

Cambie a esta interfaz, el dispositivo iniciará la detección de la presión arterial PPG+ECG automáticamente. Por favor, enganche el electrodo en el lado del dispositivo, la detección termina con una vibración. El resultado se guardará en la aplicación.



Atención

Con el fin de obtener resultados precisos, por favor, preste atención a los siguientes puntos antes de la prueba

1. Antes de la prueba, asegúrese de introducir y guardar tanto la información correcta del usuario en la APP, como la edad, el sexo, la altura, el peso.
2. Antes de la prueba, por favor, siéntese quieto y sin movimiento durante 5-10 minutos, asegúrese de que su ritmo cardíaco se mantiene en una condición suave, la alarma y también la respiración suave.
3. Durante la prueba, no hable y no se mueva, no es adecuado para probar después de los deportes o caminar.
4. Mantenga una postura sentada correcta, mantenga la mano recta con el corazón.

9. Ritmo cardíaco

Cambie a esta interfaz y el dispositivo iniciará la detección del ritmo cardíaco automáticamente. Tarda unos 5-10 segundos en obtener los datos, pero se guardarán en la APP.



10. Monitor de oxígeno en sangre

Cambie a esta interfaz y el dispositivo iniciará automáticamente la medición de oxígeno en sangre, puede ver el resultado cuando el dispositivo vibre.



11. Monitor de frecuencia respiratoria

Cambie a esta interfaz y el brazalete encenderá automáticamente el modo de medición de la frecuencia respiratoria, después de la vibración puede leer los datos de medición en el dispositivo.



12. Termómetro

Cambie a esta interfaz, el dispositivo iniciará automáticamente la detección de la temperatura corporal individual.



13. Mensaje

Después de conectar con el móvil, el mensaje se sincronizará y se mostrará en el dispositivo.



14. Rechazo de llamadas desde la pulsera

Después de conectar con el móvil, las llamadas se mostrarán en el dispositivo. Pulse prolongadamente la zona táctil para rechazar las llamadas entrantes.



Especificaciones y funciones de la APP

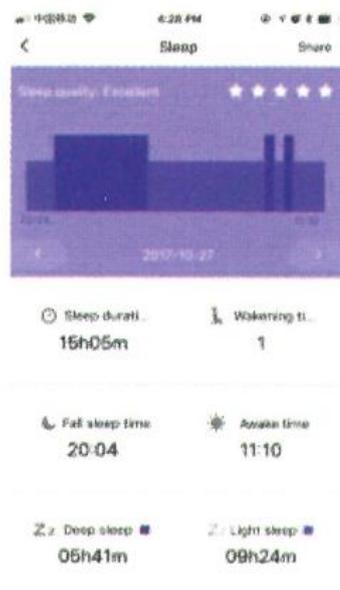
1. Pasos

Pulsa para comprobar el historial de pasos, la distancia, las calorías y compartir a la plataforma social.



2. Monitor de sueño

Haga clic para comprobar los datos del historial de sueño, como la calidad, la duración, las horas despierto, el tiempo de sueño, el tiempo de sueño profundo, el tiempo de sueño ligero y compartirlo con la plataforma social.



3. Ritmo cardíaco

Haga clic para comprobar los datos de la frecuencia cardíaca en tiempo real, puede establecer intervalos en tiempo real desde la configuración de la APP.



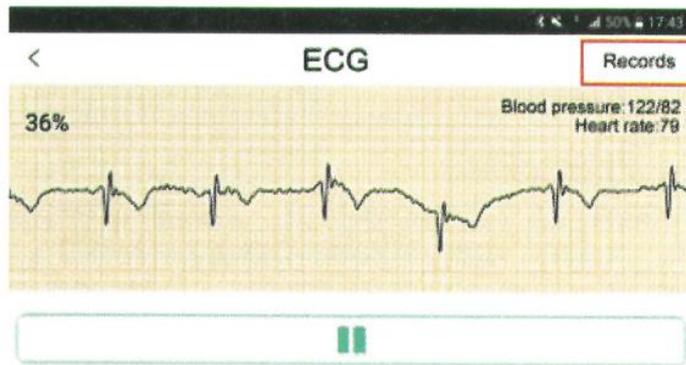
4. Presión arterial

Haga clic para comprobar los registros de la prueba manual de la pulsera inteligente y compartirlo a la plataforma social.



5. Detección de ECG

Cuando el icono empiece a parpadear, ponga el dedo corazón en contacto con la punta metálica del ECG, y utilice el dedo índice para sujetar el otro lado, asegúrese de que el sensor está cerca de la piel de la muñeca y que no hay fugas de luz verde, entonces manténgalo hasta que la pulsera vibre y obtenga los resultados. Los resultados se guardarán automáticamente en la APP.



Atención:

Con el fin de obtener resultados precisos, por favor, preste atención a los siguientes puntos antes de la prueba.

1. Antes de realizar la prueba, asegúrese de introducir y guardar la información correcta del usuario en la APP, como la edad, el sexo, la altura y el peso.
2. Antes de la prueba, por favor, siéntese quieto y manténgase sin movimiento durante 5-10 minutos, asegúrese de que su ritmo cardíaco se mantiene estable.
3. Durante la prueba, no hable y no se mueva, no es adecuado para la prueba después de los deportes o caminar.
4. Mantenga la postura correcta al sentarse, mantenga la mano recta con el corazón.

Después de la detección, llegará un aviso de "ECG Analysis" en la APP. Haga clic en "Confirmar" para generar un informe de análisis de ECG.

6. HRV

La variabilidad de la frecuencia cardíaca (VFC) se refiere a la diferencia de la frecuencia cardíaca instantánea o a los pequeños cambios del ciclo cardíaco instantáneo. Activar la detección automática de la frecuencia cardíaca, detectar los valores VFC todo el día. El rango normal de variabilidad de la frecuencia cardíaca es 15-60.



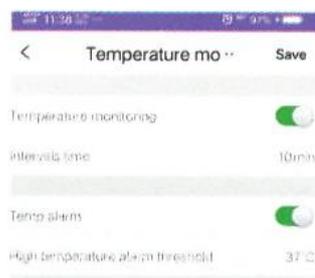
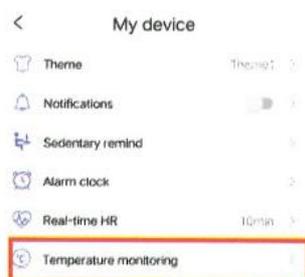
7. CVRR

Active la detección automática de la frecuencia cardíaca para controlar el coeficiente de variación del intervalo de onda R-R de la frecuencia cardíaca durante todo el día.

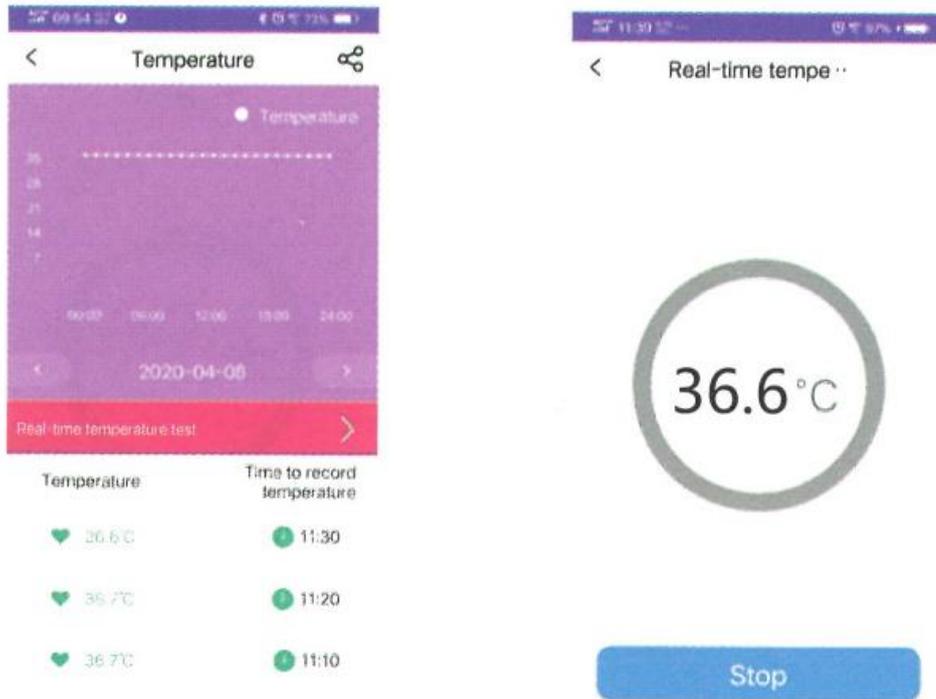


8. Termómetro

Encienda la página de la APP y pulse para entrar en la monitorización de la temperatura, establezca el tiempo del intervalo de medición, el umbral de alarma de alta temperatura.

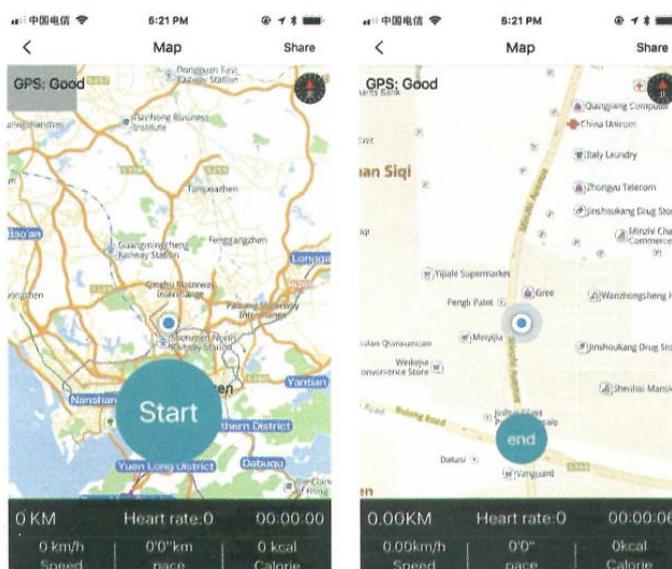


Pulse para ver los datos y gráficos de la medición de la temperatura de 24 horas, así como el historial. La APP guarda los resultados de la medición de la temperatura cada 10-60 minutos (soporte ajustar el intervalo de tiempo de registro automático en la detección de la temperatura). Se necesitan 8-10 minutos para medir la temperatura.



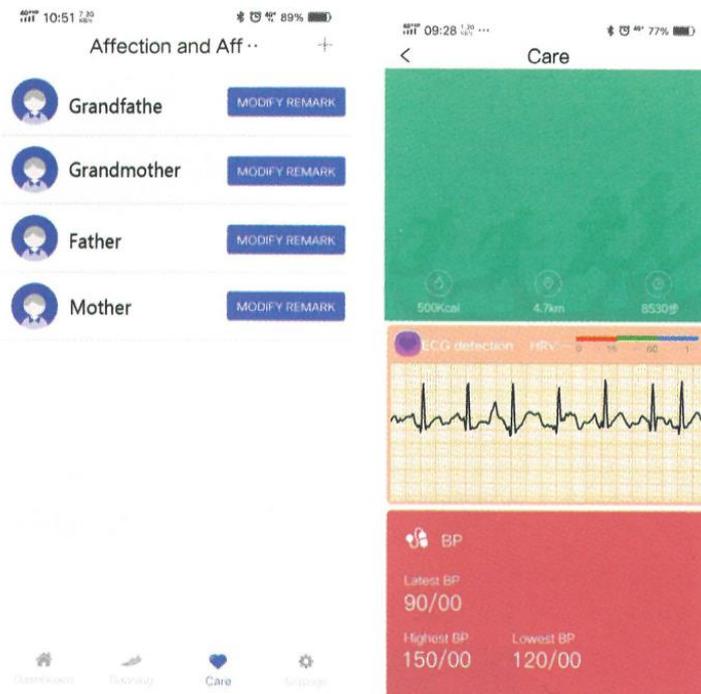
9. Correr

Haga clic cuando empiece a correr, el brazalete iniciará automáticamente el modo de deporte, durante la carrera, la APP mostrará la ubicación, la velocidad, el ritmo, las calorías, la distancia, el ritmo cardíaco en tiempo real y el tiempo de ejercicio. Después de terminar la actividad, haga clic para parar, entonces los registros se guardarán automáticamente en la APP.



10. Cuidado y atención familiar

Añade a tus padres o familiares como amigos, entonces podrás comprobar sus datos como la distancia, las calorías, el tiempo de sueño y la frecuencia cardíaca, la presión arterial ECG, ...etc. para conocer mejor los datos de salud de tu familia y su estado.



Ajustes

Información del usuario: Edad, sexo, altura y peso

Dispositivo conectado (pulse para realizar los ajustes) compruebe el número de modelo y la batería cuando el dispositivo esté conectado

1. Tema (pulse para seleccionar el tema)
2. Notificaciones: Después de la sincronización con el móvil, haga clic en "notificaciones" para la configuración. Pulse prolongadamente la interfaz de mensajes del dispositivo para ver hasta 5 mensajes.
3. Sedentarismo (Pulse para establecer el tiempo de sedentarismo, el método de recordatorio, el rango de tiempo de recordatorio)
4. Reloj de alarma (se pueden añadir otras alarmas)
5. Ritmo cardíaco en tiempo real (Haga clic para establecer el tiempo de registro interno)
6. Monitorización de la temperatura (establezca el tiempo del intervalo de medición, el umbral de la alarma de alta temperatura)
7. Ajuste anti-pérdida (Haga clic para encontrar los dispositivos y vibrar recordar)
8. Ritmo cardíaco peligroso (Haga clic para abrir y establecer el nivel de ritmo cardíaco peligroso, cuando se alcanza el nivel, la pulsera vibrará para recordar)

9. Brillo de la muñeca (Haga clic para abrir el brillo de la muñeca)
10. Posición de uso (Haga clic para elegir la mano derecha/izquierda)
11. Intensidad de la pantalla (Ajuste la intensidad de la pantalla)
12. Sin molestar (Ajuste el intervalo de no molestar)
13. Ajustes de fábrica (Haga clic para restablecer la pulsera)
14. Actualizar (Haga clic para actualizar la versión del firmware, después de terminar, por favor asegúrese de reiniciar la APP y conectar el Bluetooth de nuevo)
15. Desconexión (Haga clic para desconectar la pulsera)

Objetivo deportivo: Establece el objetivo de pasos

Objetivo de sueño: Establezca el tiempo objetivo de sueño diario.

Ajuste de la unidad: Establezca la unidad métrica / imperial

Idioma: Establezca el idioma de la pulsera

Acerca de nosotros: Compruebe la versión de la APP.

Cerrar la sesión: Salir de la APP

Especificaciones:

Chip: Nordic N52832

Pantalla: 0.96" TFT

Material: acero inoxidable + aluminio + TPU

Peso: 25g

Tamaño de la correa de la muñeca: 26CM

Tipo de cinturón: Extraíble

Tipo de carga: Carga directa por USB

Batería: 100mAh

Batería de polímero de litio

Tiempo de carga: 1 hora

En espera: 3-5 días

Resistente al agua: IP67

ECG IC: T11291

Versión de Bluetooth: 4.0

Soporta OS: Android4.4 o superior

IOS 8.0 o superior